



Govt.Sanskrit College,Thiruvananthapuram Jeevani

Kerala Collegiate Education Department has launched a new initiative called Jeevani- College Mental Health Awareness Programme. Through individualised therapy sessions, educational workshops, and training classes, the programme seeks to improve the psychological welfare of students while addressing mental health issues.

ANNUAL REPORT OF JEEVANI

➤ 2019-2020

Our college established a Jeevani Center on the first floor of Our College as part of the Jeevani programme in the 2019–20 academic year, and we kept doing so in the current academic year as well. On May 8, 2020, at the principal's office, our institution had an interview to select a psychological apprentice for the 2019–2020 academic year. The interview panel also included the principal, a subject matter expert, and the coordinator for Jeevani. The interview panel selected Smt. Annapoorneswari.R as the psychological apprentice in accordance with the requirements for the 2019–20 academic year. The Jeevani Center at our college is open 30 minutes earlier and closes 30 minutes after college working hours due to the way its working hours have been set up. It functioned during lunch time too.

Through orientation sessions in several Departments, the College provided an initial opportunity to present the newly hired psychologist to each and every student. Numerous orientation sessions given in January were very helpful in spreading awareness of the importance of mental health and the knowledge that a psychologist (a counsellor) would be available in the library for the students to share their worries and anxieties. The children provided excellent collaboration and a pleasant attitude. As a result, students started approaching them for counselling.



സർക്കാർ സംസ്കൃത കോളേജ് തിരുവനന്തപുരം - പ്രിൻസിപ്പാളിൻറെ ഓഫീസ്
നടപടിക്രമം

സർക്കാർ സംസ്കൃത കോളേജ് തിരുവനന്തപുരം - ജീവനി - കോളേജ് മെൻ്റെൽ ഹെൽത്ത് അവയർനെസ്റ്റ് പ്രോഗ്രാം - സൈക്കോളജി അപ്രൻറിസ് - താൽക്കാലിക നിയമനം നൽകി - ഉത്തരവാകുന്നു.

ഉത്തരവ് നമ്പർ: B1/218/2019/GSCT തിരുവനന്തപുരം തീയതി: 08.08.2019

- പരാമർശം:- 1. കോളേജ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ഡയറക്ടറുടെ 29.06.2019 തീയതിയിലെ പി.3/19932/2019/കോ.വി.വ നമ്പർ പരിപത്രം
2. 30.07.2019 തീയതിയിലെ പത്രപ്രസംഗം
3. 05.08.2019 തീയതിയിൽ ഈ കോളേജിൽ വച്ച് നടന്ന സൈക്കോളജി അപ്രൻറിസ് അഭിമുഖത്തിൻറെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ തയ്യാറാക്കിയ റാങ്ക് ലിസ്റ്റ്.

ഉത്തരവ്

കോളേജ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിന് കീഴിലുള്ള സർക്കാർ കോളേജുകളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മാനസിക സംഘർഷങ്ങൾ ലഘൂകരിക്കുന്നതിനും അവരുടെ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങൾ മനോഹരമായി മറുപടി നൽകുന്നതിനുമായി 2019-20 സാമ്പത്തിക വർഷം കോളേജ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ആവിഷ്കരിച്ച ജീവനി - കോളേജ് മെൻ്റെൽ ഹെൽത്ത് അവയർനെസ്റ്റ് പ്രോഗ്രാം നടപ്പിലാക്കുന്നതിൻറെ ഭാഗമായി ഒരു സൈക്കോളജി അപ്രൻറിസിനെ താൽക്കാലികമായി നിയമിക്കാൻ പരാമർശം (1) പ്രകാരം ഉത്തരവായിരിക്കുന്നു. ഇതിൻറെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പരാമർശം (2) പ്രകാരം ടി തമ്പുരാണിയിൽ താൽക്കാലിക നിയമനം നടത്തുന്നതിനായി പത്രപ്രസംഗം നൽകുകയും പരാമർശം (3) പ്രകാരം 05.08.2019 തീയതി കോളേജിൽ വച്ച് നടത്തിയ അഭിമുഖത്തിൻറെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ തയ്യാറാക്കിയ റാങ്ക് ലിസ്റ്റിൽ നിന്നും താഴെപ്പറയുന്ന ഉദ്യോഗാർത്ഥിയെ നിയമനം ചെയ്ത് വിധേയമായി ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന തീയതി മുതൽ 2020 മാർച്ച് 31 വരെ പ്രതിമാസം 16,000/- രൂപ നിരക്കിൽ നിയമിച്ചു ഉത്തരവാകുന്നു.

ക്രമ നമ്പർ	പേര്, വിലാസം	റാങ്ക്
1	ശ്രീമതി. അനപൂർണ്ണശ്രീ അർ, കമാരമംഗലം, സി.ആർ.എ-177-എ, കശവർക്കൽ, മുക്കോല പി.ഓ തിരുവനന്തപുരം.	1

സൈക്കോളജി അപ്രൻറിസിൻറെ ജോലിസമയം രാവിലെ 9.30 മണിമുതൽ വൈകിട്ട് 4.30 മണിവരെ ആകുന്നു. ജോലിക്ക് ഹാജരാകുമ്പോൾ 200 രൂപ വിലയുള്ള മുദ്രപ്പത്രത്തിൽ സർക്കാരുമായി കരാറിൽ ഒപ്പുവെക്കേണ്ടതാണ്.

ഈ നിയമന ഉത്തരവ് ലഭിച്ച 15 ദിവസത്തിനകം അസ്സൽ യോഗ്യതാ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയ പകർപ്പുകളും സഹിതം പ്രിൻസിപ്പാൾ മുൻപാകെ ജോലിക്ക് ഹാജരാകേണ്ടതാണ്. അല്ലാത്തപക്ഷം താങ്കളുടെ നിയമനം മറ്റൊരറിയാപെട്ടാൽ അസാധുവാക്കുന്നതാണ്.

Approval Valid

Digitally Approved By
ഡോ.കെ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ
Date: 08/08/2019

Sd/-
ഡോ.കെ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ
പ്രിൻസിപ്പാൾ

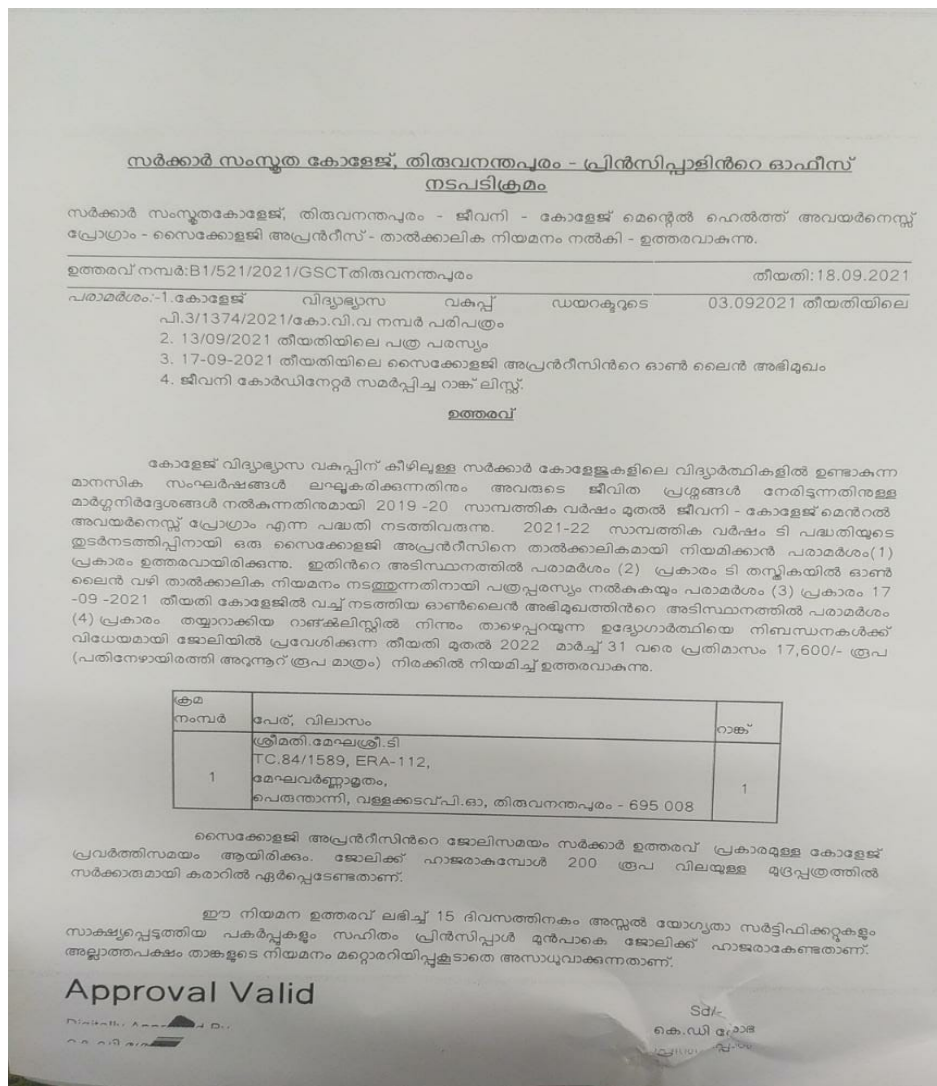
*Received appointment
Order
Annapurna*

➤ **2021-2022**

Our institution held an interview on 17/09/2021 at the principal's office, to select a psychological apprentice for the 2021-2022 academic year. The principal, a subject matter expert, and Jeevani's coordinator were also on the interview panel. The college chose as the psychological apprentice in accordance with the requirements for the 2021-2022 academic year. The interview panel selected Smt. Meghasree.T as the psychological apprentice in accordance with the

requirements for the 2021–22 academic year. Because of the way it's working hours are set up, the Jeevani Center at our college opens 30 minutes earlier and closes 30 minutes after college working hours. It also worked during lunchtime.

Because this academic year was affected by a Covid Scenario and regular classes did not begin until December, the Jeevani Centre for this academic year began operations on January 19th, 2021.



Activities

1. Conducted three online Seminars with the help of Women's cell.

WOMEN'S CELL
Govt. Sanskrit Colloge
Thiruvananthapuram
Accredited with A+ Grade by NAAC
in collaboration with
JEEVANI
Centre for Student Wellbeing

Conducting a Webinar on **MENTAL HEALTH**
LET'S MIND THE MIND

Programme - Day 1 ■ January 20, 2021
2.30 PM to 3.30PM ■ **Google meet Link : vnd-jvgx-gyz**


Prayer : Athira S.B.
Welcome Speech : Leena C.P.
Convenor, Women's Cell, GSC, TVPM

Inauguration : **Dr Amala V. K.**
Principal Govt. Sanskrit College,
Thiruvananthapuram

Today's Topic : **MIND CHATS**

Presentation : **Shini V.S.**
Asst. Prof., Department of Psychology,
Government College for Women, TVPM

Vote of Thanks : Manju T.G
Asst. Professor, Department of Vedanta,
GSC, TVPM

 Google Meet **vnd-jvgx-gyz** 2.30 PM to 3.30PM

WOMEN'S CELL

Govt. Sanskrit Colloge
Thiruvananthapuram
Accredited with A+ Grade by NAAC

in collaboration with

JEEVANI

Centre for Student Wellbeing

Conducting a Webinar on

MENTAL HEALTH LET'S MIND THE MIND

Programme - Day 2
2.30 PM to 3.30PM

■ January 21, 2021
■ **Google meet Link : kxg-rkns-tns**

Welcome Speech : Anjana S.
4th Sem. MA, Sahitya, GSC, TVPM.

Today's Topic : DEPRESSION - A REFLECTION

Presentation : **Meghasree T.**
Psychology Apprentice,
GSC, Thiruvananthapuram.

Vote of Thanks : Fathima Alfiya A.S.
Ist Sem. BA Sahitya,
GSC, TVPM.



Google Meet

kxg-rkns-tns

2.30 PM to 3.30PM

WOMEN'S CELL

Govt. Sanskrit Colloge
Thiruvananthapuram
Accredited with A+ Grade by NAAC

in collaboration with

JEEVANI

Centre for Student Wellbeing

Conducting a Webinar on

MENTAL HEALTH LET'S MIND THE MIND

Programme - Day 3
2.30 PM to 3.30PM

■ January 22, 2021
■ **Google meet Link : wpk-dzye-mrm**

VALEDICTORY SESSION

Prayer	:	Devika S.
Welcome Speach	:	Leena C. P. Convenor, Women's Cell, GSC, TVPM.
Inauguration	:	Dr Unnikrishnan K. Vice Principal, GSC, Thiruvananthapuram.

Today's Topic : **YOGA AND MENTAL HEALTH**

Presentation	:	D. Sreekantan Nair Yogacharya, Athmadarsan Yoga Seva Samithi, TVPM.
Vote of Thanks	:	Meghasree T. Psychology Apprentice, GSC, TVPM.

 **Google Meet** **wpk-dzye-mrm** 2.30 PM to 3.30PM

.....