

NSS Seven-Day Residential Camp Report

On December 27, 2023, to 2nd January 2024 the National Service Scheme (NSS) unit organized a seven-day residential camp that unfolded as follows:

Program Details:

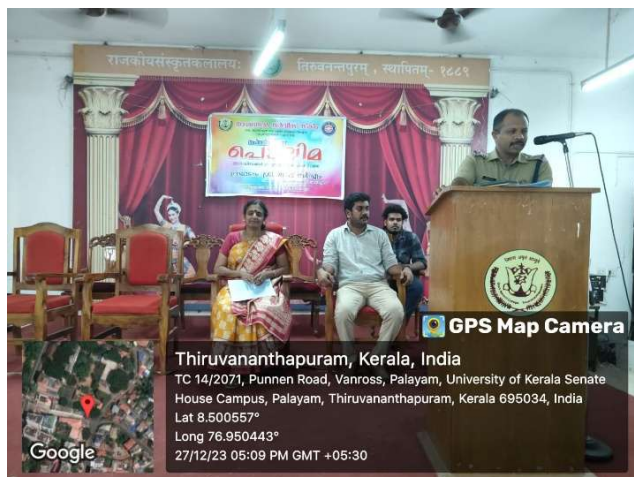
Event Schedule : 27th December 2023 to 2nd January 2024.

On December 27, 2023

Registration : 2:30 PM

Inauguration Session : 5:00 PM

The Seven-day camp began with NSS song performance by the volunteers, which set an upbeat tone for the occasion. Dr. Sujith S., the NSS Programme Officer, then delivered the welcome address, greeting attendees and introducing the day's schedule. Dr. Amala V.K., the Principal, gave the presidential address, discussing the significance of community service and how NSS contributes to personal growth. The event was officially inaugurated by Mr. Shafi B.M., Circle Inspector of Police, Cantonment Police Station, who spoke about the importance of youth engagement in social welfare and shared insights from his law enforcement career. Following this, several dignitaries shared their messages of felicitation. Mr. Palayam Rajan, the Councillor of Palayam Ward, commended NSS for its contributions to the community. Dr. Harinarayanan M., Vice Principal of Government Sanskrit College, congratulated the volunteers and encouraged them to continue their work. Mr. Muhammad Afsal, Arts Club Secretary of the College Union, expressed his support for NSS initiatives and urged fellow students to get involved. Finally, Dr. Renil Dev M.R., another NSS Programme Officer, concluded the event by offering a vote of thanks, expressing appreciation to everyone involved in making the event a success.



On December 28, 2023

The National Service Scheme (NSS) unit of Government Sanskrit College, Thiruvananthapuram, conducted a series of activities aimed at promoting physical well-being, community service, personal development, and cultural engagement.

Detailed Schedule of Activities:

1. Morning Exercise (6:00 AM): The day commenced with a morning exercise session, where volunteers participated in various physical activities to promote health and fitness.
2. Flag Hoisting and Morning Assembly (7:00 AM): Following the exercise, the NSS flag was hoisted, accompanied by a motivational message. Reports of previous activities were presented, and a newsletter was released to inform the day's events.
3. Community Service - Cleaning of Palayam Market (9:00 AM to 1:00 PM): Volunteers engaged in a cleanliness drive at Palayam Market, aiming to enhance public hygiene and raise awareness about maintaining clean marketplaces.
4. Lunch Break (1:00 PM to 2:00 PM): A lunch break was observed, providing volunteers with time to rest and recharge for the afternoon sessions.
5. Motivation and Ice-Breaking Session (2:00 PM): A session was conducted by motivator Vasanth, focusing on team cohesion and preparing volunteers for effective collaboration.
6. Evening Discussion (6:00 PM): A discussion session provided a platform for volunteers to share their experiences, reflect on the day's activities, and discuss ideas for future initiatives.
7. Cultural Program (7:00 PM): A cultural evening showcased the diverse talents of the volunteers through various performances, promoting cultural awareness and unity.
8. Camp Review and Planning (9:00 PM): The day concluded with a camp review session, where the day's activities were evaluated, and plans for the following days were discussed to ensure continuous improvement and effectiveness.

The NSS unit's dedication to service and development was evident throughout the day's well-structured and impactful activities, reflecting their unwavering commitment to societal betterment.



December 29, 2023

The National Service Scheme organized a series of activities focusing on physical well-being, community service, health awareness, and cultural engagement.

Detailed Schedule of Activities:

1. Morning Exercise (6:00 AM): The day began with a morning exercise session, promoting physical fitness and energizing the volunteers for the day's tasks.
2. Flag Hoisting (7:00 AM): Following the exercise, the NSS flag was hoisted, instilling a sense of unity and commitment among the volunteers, accompanied by a motivational message. Reports of previous activities were presented, and a newsletter was released to inform the day's events.
3. Community Service – Cleaning at City School, PMG (9:00 AM to 1:00 PM): Volunteers dedicated the morning to a cleanliness drive at City School, PMG, enhancing the school's environment and promoting hygiene awareness.
4. Lunch Break (1:00 PM to 2:00 PM): A lunch break provided time for rest and nourishment.
5. Awareness Class by Health Department (2:00 PM): In the afternoon, the Health Department conducted an awareness session, educating volunteers on pertinent health topics and preventive measures.
6. Discussion Session (6:00 PM): An evening discussion allowed volunteers to reflect on the day's activities, share insights, and propose ideas for future initiatives.

7. Cultural Program (7:00 PM): A cultural evening showcased the diverse talents of the volunteers, fostering cultural appreciation and team bonding.

8. Camp Review (9:00 PM): The day concluded with a camp review, evaluating the day's events and planning for upcoming activities to ensure continuous improvement.

The NSS unit's structured approach and dedication were evident throughout the day's activities, reflecting their commitment to community service and personal development.



December 30, 2023

The National Service Scheme (NSS) organized a series of activities emphasizing physical well-being, community service, substance abuse awareness, and cultural engagement.

Detailed Schedule of Activities:

1. Morning Exercise (6:00 AM): The day commenced with a morning exercise session, promoting physical fitness and energizing the volunteers for the day's tasks.

2. Flag Hoisting and Morning Assembly (7:00 AM): Following the exercise, the NSS flag was hoisted, accompanied by a motivational message. Reports of previous activities were presented, and a newsletter was released to inform the day's events.

3. Community Service – Cleaning at City School, PMG (9:00 AM to 1:00 PM): Volunteers dedicated the morning to a cleanliness drive at City School, PMG, enhancing the school's environment and promoting hygiene awareness.

4. Lunch Break (1:00 PM to 2:00 PM): A lunch break provided time for rest and nourishment.

5. Anti-Drug Awareness Class by Kerala Excise Department (2:00 PM): In the afternoon, officials from the Kerala Excise Department conducted an awareness session on the dangers of substance abuse, educating volunteers on preventive measures and the importance of staying drug-free.

6. Discussion Session (6:00 PM): An evening discussion allowed volunteers to reflect on the day's activities, share insights, and propose ideas for future initiatives.

7. Cultural Program (7:00 PM): A cultural evening showcased the diverse talents of the volunteers, fostering cultural appreciation and team bonding.

8. Camp Review (9:00 PM): The day concluded with a camp review, evaluating the day's events and planning for upcoming activities to ensure continuous improvement.

The NSS unit's structured approach and dedication were evident throughout the day's activities, reflecting their commitment to community service and personal development





December 31, 2023

The National Service Scheme (NSS) unit conducted a series of activities emphasizing physical well-being, community service, safety awareness, and cultural engagement.

Detailed Schedule of Activities:

1. Morning Exercise (6:00 AM): The day commenced with a morning exercise session, promoting physical fitness and energizing the volunteers for the day's tasks.
2. Flag Hoisting and Morning Assembly (7:00 AM): Following the exercise, the NSS flag was hoisted, accompanied by a motivational message. Reports of previous activities were presented, and a newsletter was released to inform the day's events.
3. Community Service – Cleaning at KSRTC Bus Stand, Vikas Bhavan (9:00 AM to 1:00 PM): Volunteers dedicated the morning to a cleanliness drive at the KSRTC Bus Stand in Vikas Bhavan, enhancing the area's environment and promoting hygiene awareness among the public.



4. Lunch Break (1:00 PM to 2:00 PM): A lunch break provided time for rest and nourishment.

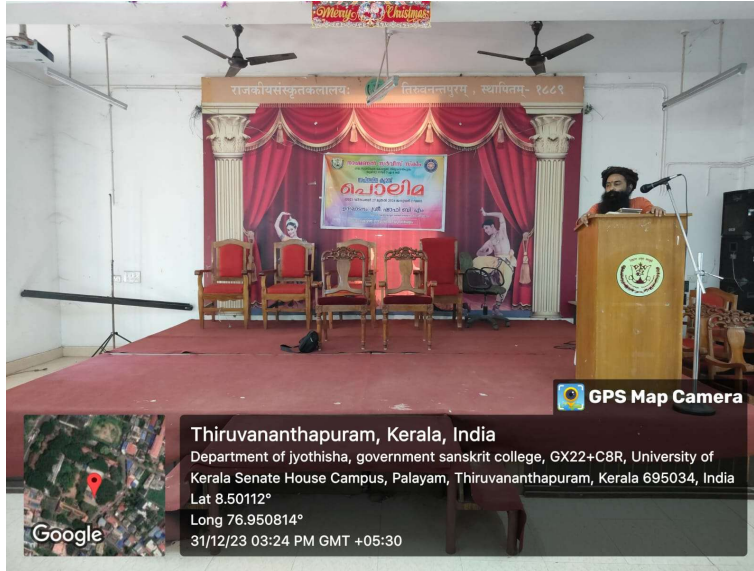
5. Session on Yoga and Health by Dr. K. Bhargava Raman (2:00 PM): In the afternoon, Dr. K. Bhargava Raman delivered a presentation on the importance of yoga and its benefits for health, encouraging volunteers to incorporate yoga into their daily routines.

6. Discussion Session (6:00 PM): An evening discussion allowed volunteers to reflect on the day's activities, share insights, and propose ideas for future initiatives.

7. Cultural Program (7:00 PM): A cultural evening showcased the diverse talents of the volunteers, fostering cultural appreciation and team bonding.

8. Camp Review (9:00 PM): The day concluded with a camp review, evaluating the day's events and planning for upcoming activities to ensure continuous improvement.

The NSS unit's structured approach and dedication were evident throughout the day's activities, reflecting their commitment to community service and personal development.



January 1, 2024

The National Service Scheme (NSS) unit of Government Sanskrit College, Thiruvananthapuram, organized a series of activities focusing on physical well-being, community service, health awareness, and cultural engagement.

Detailed Schedule of Activities:

1. Morning Exercise (6:00 AM): The day commenced with a morning exercise session, promoting physical fitness and energizing the volunteers for the day's tasks.
2. Flag Hoisting and Morning Assembly (7:00 AM): Following the exercise, the NSS flag was hoisted, accompanied by a motivational message. Reports of previous activities were presented, and a newsletter was released to inform the day's events.
3. Community Service – Campus Cleaning and Vegetable Garden Development (9:00 AM to 1:00 PM): Volunteers engaged in campus cleaning and initiated the development of a vegetable garden, aiming to enhance the campus environment and promote sustainable practices.
4. Lunch Break (1:00 PM to 2:00 PM): A lunch break provided time for rest and nourishment.
5. Awareness Class by Kerala Fire & Safety Department (2:00 PM): In the afternoon, officials from the Kerala Fire & Safety Department conducted an awareness session, educating volunteers on fire safety measures, emergency response protocols, and the importance of safety preparedness.

6. Discussion Session (6:00 PM): An evening discussion allowed volunteers to reflect on the day's activities, share insights, and propose ideas for future initiatives.

7. Cultural Program (7:00 PM): A cultural evening showcased the diverse talents of the volunteers, fostering cultural appreciation and team bonding.

8. Camp Review (9:00 PM): The day concluded with a camp review, evaluating the day's events and planning for upcoming activities to ensure continuous improvement.

The NSS unit's structured approach and dedication were evident throughout the day's activities, reflecting their commitment to community service and personal development



Valedictory ceremony

NSS seven-day camp was graced by esteemed guests and showcased the dedication and achievements of the NSS volunteers.

Event Highlights:

The ceremony began with a warm welcome from Mr. Siddharth Ramesh, the NSS Volunteer Secretary, who expressed gratitude to all attendees and set the tone for the event. Dr. Amala V.K., the Principal of the college, delivered the Presidential Address, commending the volunteers for their unwavering dedication to community service and highlighting the significance of such initiatives in fostering holistic education. Ms. Subuhana S., another NSS Volunteer Secretary, presented a detailed activity report, showcasing the various community service projects, awareness campaigns, and skill development sessions carried out during the NSS camp. Dr. Aji P.L., a Senate Member of Kerala University, felicitated the

unit, praising their proactive approach and encouraging students to continue their societal contributions. The ceremony concluded with a vote of thanks from Mr. Adarsh B.K., NSS Volunteer Secretary, who expressed gratitude to all participants, organizers, and supporters for their contributions to the success of the NSS activities.

The closing ceremony not only celebrated the accomplishments of the NSS unit but also reinforced the spirit of service and community involvement among the students. It served as a testament to the positive impact that dedicated youth can have on society







നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം

ഗവ. സംസ്കൃത കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം

യൂണിറ്റ് നമ്പർ 7 എ & ബി

വാർഷിക സപ്തദിന ക്യാമ്പ്

“പൊലീമ”

(2023 ഡിസംബർ 27 മുതൽ 2024 ജനുവരി 2 വരെ)

ഉദ്ഘാടനം

ശ്രീ. ഷാഫി ബി. എം

സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർ,

കൺട്രോൾമെന്റ് പോലീസ് സ്റ്റേഷൻ

പാളയം വാർഡ് ശുചീകരണം, സിറ്റി സ്കൂൾ ശുചീകരണം, KSRTC
സ്റ്റാൻറ് ശുചീകരണം, ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണം,
കൃഷിപാഠം, മഴക്കുഴി നിർമ്മാണം, പഠന ക്ലാസുകൾ

മാലിന്യമുക്ത നാളേക്കായി യുവകേരളം

സുഹൃത്തേ,

തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ സംസ്കൃത കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം യൂണിറ്റിന്റെ ഈ വർഷത്തെ സപ്തദിന ക്യാമ്പ് 2023 ഡിസംബർ 27 മുതൽ 2024 ജനുവരി 2 വരെ നടത്തുന്ന വിവരം സസന്തോഷം അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു. സാമൂഹ്യക്ഷേമം, വ്യക്തിത്വവികസനം, മാലിന്യ വർജ്ജനം, കാർഷിക സംസ്കാരം, ജലസംരക്ഷണം എന്നീ വിഷയങ്ങൾ മുൻനിർത്തി തിരുവനന്തപുരം നഗരസഭയിലെ പാളയം വാർഡിൽ ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളും, സിറ്റി സ്കൂൾ ശുചീകരണവും, കെ.എസ്.ആർ.ടി.സി സ്റ്റാൻഡ് ശുചീകരണവും, ജലാശയ നവീകരണവും നടത്തുവാൻ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നു.

എൻ.എസ്.എസ് വോളണ്ടിയർമാരുടെ ഈ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളുടെയും വിജയത്തിനായി താങ്കളുടെ മഹനീയ സാന്നിധ്യവും സഹായസഹകരണങ്ങളും സ്നേഹപൂർവ്വം പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ,

പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ
ഡോ. രനിൽ ദേവ് എം.ആർ
ഡോ. സുജിത്ത് എസ്

പ്രിൻസിപ്പൽ
ഡോ. അമല വി.കെ

ക്യാമ്പ് ഓഫീസർമാർ : ശ്രീ. വിനോദ്കുമാർ കാട്ടുമുണ്ട
: ഡോ. ഗിരീഷ് എം.പി
: ഡോ. അശോക് കുമാർ എൻ.കെ
: ശ്രീമതി. കൃഷ്ണേന്ദ്ര എസ്
വോളണ്ടിയർ സെക്രട്ടറിമാർ : ശ്രീ. ആദർശ് ആർ.ജെ
: ശ്രീ. സിദ്ധാർത്ഥ് രമേശ്
: കുമാരി. സായുജ്യ എസ് നായർ
: കുമാരി. സുബുഹാന. എസ്

27-12-2023 ബുധൻ

2.30 PM

: രജിസ്ട്രേഷൻ

ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനം

5.00 PM

: എൻ.എസ്.എസ് ഗീതം

{എൻ.എസ്.എസ് വോളണ്ടിയർമാർ}

സ്വാഗതം

: ഡോ. സുജിത്ത് എസ്

(എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

അദ്ധ്യക്ഷ

: ഡോ. അമല വി.കെ

(പ്രിൻസിപ്പൽ)

ഉദ്ഘാടനം

: ശ്രീ. ഷാഫി ബി.എം

{സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫ് പോലീസ്}

ആശംസകൾ

: ശ്രീ. പാളയം രാജൻ

{കൗൺസിലർ, പാളയം വാർഡ്}

: ഡോ. ഹരിനാരായണൻ എം

(വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ, ഗവൺമെന്റ്

സംസ്കൃത കോളേജ്)

: മുഹമ്മദ് അഹ്സൻ

(ആർട്ട്സ് ക്ലബ് സെക്രട്ടറി,

കോളേജ് യൂണിയൻ)

നന്ദി

: ഡോ. രനിൽ ദേവ് എം.ആർ

(എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)

28-12-2023 വ്യാഴം

6.00 AM

: വ്യായാമം

7.00

: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം,

റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം

9.00-1.00

: ശ്രമദാനം

പാളയം മാർക്കറ്റ് ശുചീകരണം

1.00 PM-2.00 PM

: ഭോജന വേള

2.00	: മോട്ടിവേഷൻ & ഐസ്ബ്രേക്കിങ് ക്ലാസ് (വസന്ത്- മോട്ടിവേറ്റർ)
6.00	: ചർച്ച
7.00	: കലാവിരുന്ന്
9.00	: ക്യാമ്പ് അവലോകനം

29-12-2023 വെള്ളി

6.00 AM	: വ്യായാമം
7.00	: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം, റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം
9.00-1.00	: ശ്രമദാനം സിറ്റി സ്കൂൾ, പി.എം.ജി, ശുചീകരണം
1.00 PM-2.00 PM	: ഭോജന വേള
2.00	: ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് (ആരോഗ്യവകുപ്പ്)
6.00	: ചർച്ച
7.00	: കലാവിരുന്ന്
9.00	: ക്യാമ്പ് അവലോകനം

30-12-2023 ശനി

6.00 AM	: വ്യായാമം
7.00	: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം, റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം
9.00-1.00	: ശ്രമദാനം സിറ്റി സ്കൂൾ, പി.എം.ജി, ശുചീകരണം
1.00 PM-2.00 PM	: ഭോജന വേള
2.00	: ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് (കേരള എക്സൈസ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്)
6.00	: ചർച്ച
7.00	: കലാവിരുന്ന്
9.00	: ക്യാമ്പ് അവലോകനം

31-12-2023 ഞായർ

6.00 AM	: വ്യായാമം
7.00	: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം, റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം
9.00-1.00	: ശ്രമദാനം KSRTC സ്റ്റാൻ്റ്, വികാസ് ഭവൻ
1.00 PM-2.00 PM	: ഭോജന വേള
2.00	: യോഗയും ആരോഗ്യവും (അവതരണം, ഡോ. കെ. ഭാർഗവരാമൻ)
6.00	: ചർച്ച
7.00	: കലാവിരുന്ന്
9.00	: ക്യാമ്പ് അവലോകനം

01-01-2024 തിങ്കൾ

6.00 AM	: വ്യായാമം
7.00	: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം, റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം
9.00-1.00	: ശ്രമദാനം ക്യാമ്പസ് ശുചീകരണം, പച്ചക്കറിത്തോട്ട നിർമ്മാണം
1.00 PM-2.00 PM	: ഭോജന വേള
2.00	: ബോധവത്കരണ ക്ലാസ് (കേരള ഫയർ & സേഫ്റ്റി, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്)
6.00	: ചർച്ച
7.00	: കലാവിരുന്ന്
9.00	: ക്യാമ്പ് അവലോകനം

02-01-2024 ചൊവ്വ

6.00 AM	: വ്യായാമം
7.00	: പതാക ഉയർത്തൽ, സന്ദേശം, റിപ്പോർട്ട് അവതരണം, പത്രപ്രകാശനം

9.00-1.00

: ശ്രമദാനം

ക്യാമ്പസ് ശുചീകരണം.

സമാപന സമ്മേളനം

സ്വാഗതം

: ശ്രീ. സിദ്ധാർത്ഥ് രമേശ്

(വോളണ്ടിയർ സെക്രട്ടറി, എൻ.എസ്.എസ്)

അധ്യക്ഷ

: ഡോ. അമല വി.കെ (പ്രിൻസിപ്പൽ)

റിപ്പോർട്ട്

: കുമാരി. സുബുഹാന എസ്

(വോളണ്ടിയർ സെക്രട്ടറി, എൻ.എസ്.എസ്)

ആശംസ

: ഡോ. അജി പി.ൽ

(സെനറ്റ് മെമ്പർ, കേരളസർവ്വകലാശാല)

നന്ദി

: ശ്രീ. ആദർശ് ബി.കെ

(വോളണ്ടിയർ സെക്രട്ടറി, എൻ.എസ്.എസ്)

ദേശീയ ഗാനം

.....